

アトピー性皮膚炎の対処法として

～40年以上苦しんでも改善した内容紹介～

私は生まれながらアレルギー体質で、アトピー性皮膚炎、小児喘息、鼻炎、結膜炎と大人になっても完治せず、苦しんでいました。

塗り薬を中心に今までも治療はしてきましたが、なかなか良い結果は出ず、時には漢方薬を試したり、時には腸内細菌を整えるサプリメントを服用したり、色々な病院やクリニックを調べ、良い口コミがある所に行き治療を受けますが、どこも一時的で大幅な改善と持続はしませんでした。

ただ、私は理学療法士として20年以上身体を整える仕事をしていたため、からだの反応の可能性は勉強をすればするほど感じていました。そこで、何とか自身の力も合わせて治療を行えば改善も夢ではないと信じ、自身の身体を通して探っていくと、、、

背骨の調整

顎関節の調整

頭蓋骨の調整

内臓の働き促進(調整による柔軟性)

が有効ということが分かってきました。それは脳脊髄液の循環を高め、自

律神経の調整から体内ホルモンを有効に引き出すことにつなが

ります。そこからセルフケアを丁寧に毎日約10分ほど行った結果、大幅な改善と持続性が得られました。

これは、**非常に大きなことと感じています。**現在も継続して実施し、

状態を維持しています。その施術・セルフケアをする前は夜の間に手足を掻きむしり布団が血だらけになったり、手荒れがすごくて手袋をして仕事をしたり、足のひび割れが強く、まるで細かいガラス片を靴下に入れて歩いているような痛さが常にあったりと毎日が地獄のようでした。顔も炎症で赤く、常に身体を掻いたり、フケが肩に落ちていたりすると何か自分が不潔な人間であるかのような錯覚におちいり、人と面を向かって話

ができないこともありました。こんな仕事も続けられるのか？という不安から朝からため息、うつうつとした日々を過ごしていた時期も。。。

なので、絶対良くなしてほしいし、お伝えした気持ちが強いです。

身体からの治療で本当に？って思われるかも知れませんが、上記で書いたように症状としてはかなり悪く・重く、40年以上経過してきた慢性期の方でも改善することを考えると、やってみる価値は十分すぎるほどあると思っています。

ここで言いたい事として、決して薬調整、漢方、腸内サプリ、食事コントロール、運動や睡眠、アレルギーに対する取り組みを否定するわけではなく、むしろそこは身体にとって良い働きを促進させるためのものであるため、続けてほしいと考えます。

ただ、このアレルギー体質における身体調整は今までトライし

たことある方はどれだけいるでしょうか？

この身体治療・調整が合わさることによってこんなにもスピーディーに且つ大幅な変化を期待できることを知らずに諦めていた方は是非トライしてほしいと思います。

もちろん、私も薬は今も使っていますが、症状が出た際にP o i n tで使用する程度で保湿クリームをメインでコントロールできています。

私も薬なしで早急に改善できれば言うことなしですが、そんな万能な施術ではありませんし、ずっと抱えてきたアレルギーをすぐ改善することは並大抵ではありません。この治療の特徴として、今使用している薬もしっかり使いながら、+ α で施術を行い、脳脊髄液の循環を整える、自律神経をコントロールする、背骨・四肢の歪みを整え慢性痛も軽減する、交感神経の過剰反応→副交感神経に変える事にあります。すると、どんどん α の部分が大きくなり改善に向かうと考えています。

この治療方法は、自分自身の脳や神経、内臓がホルモンを放出し、自身の中から反応を高めるため副作用はないですし、治療してみて感じると思います。どれだけ身体の歪みの中で生活してきたか、交感神経に傾いていたのか、本来発揮できる力を抑えつけていたかが分かります。薬も合わせて使用し治療するため効果の実感が3日～1週間ほどでも感じられると思っています。

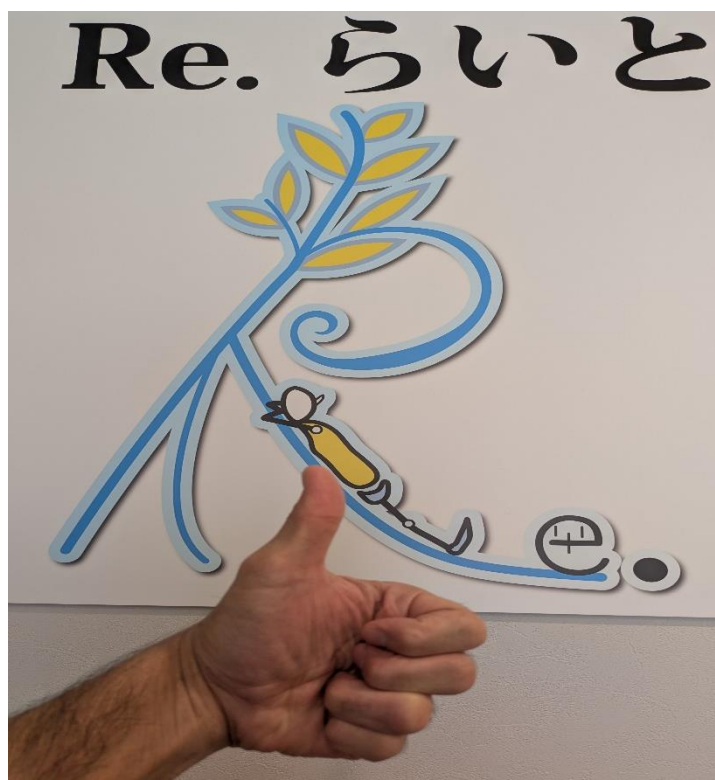
また、私自身がそうだったのですが、特に慢性期の方はなかなか治らない事に慣れてしまっていて治す努力（アレルギー回避・予防する努力や新しい知識を得たりすることも一つです）を忘れ、薬を漫然と塗るだけになっている方は少なくないはずです。

子どものころ、アレルギーのデパートと医者から言われた慢性期の私でもこの方法を取り入れ改善したので、自信があります。そして、改善したあとに素敵な毎日を実感して

ほしいと強く願っています。(毎朝自分の身体を見る、触る喜びを感じてほしいです)
私は最悪の毎朝から今は自身の身体を毎朝確認し最高のスタートが送れています。この感動を少しでも困っている方に知ってほしい、その思いで治療院を立ち上げた経緯もあるので、諦めず改善のために2～3回はこの整体治療を試してほしいです。
金額のことも心配はあると思いますが、今は開院キャンペーンで価格帯を下げていますし、(特にお子様には早めに改善してほしい思いで、かなり値段をさげました。)自身で・家族ができるセルフケア整体や市販の絆創膏や内臓マッサージなどで内臓を柔軟にする方法も指導しています。

このブログを読んで希望が少しでも感じられた方は是非当院へお越しください。しっかりケアをさせていただきます。また、遠方で来れない方もブログの記事を読み込み、知識をつけできることからトライしていくと少なからず改善には向かうと思います。

最後までお読み頂きありがとうございました(^▽^)/



可能性は無限大！私も頑張るぞ！！

Re. らいと 代表：真栄田健人

